**На заметку родителям!**

**Безопасность детей на игровых площадках**

Детские площадки играют большую роль в воспитании и развитии ребенка. Они позволяют физически развиваться детям, помогают формировать личностные качества в процессе общения со сверстниками, заводить новые знакомства и адаптироваться к пребыванию в социуме.

Гулять на детской площадке полезно, но бывает и небезопасно. По статистике причин детского травматизма детские площадки занимают одно из первых мест.

**Пребывание детей на площадке должно быть под обязательным присмотром взрослых**, что позволит остановить ребенка в случае, если он будет пытаться совершить опасные движения. Даже если и произойдет случай травматизма, то взрослый сможет оказать помощь.

Взрослые должны объяснить ребенку правила поведения и технику безопасности на площадке.

Качели на площадках бывают следующих типов: маятниковые, карусели и перевешиваемые.

**Безопасность на маятниковых качелях**

Качаясь на маятниковых качелях, нельзя допускать, чтобы ребенок находился на них стоя, крутился по сторонам, пытался слезть с них до того момента, пока они не остановятся. Также запрещается выставлять руки и ноги в стороны, особенно там, где расположены опорные стойки.

Требуйте, чтобы ребенок держался руками за поручни. В противном случае существует вероятность падения ребенка с качелей, получение удара о сиденье, ушиб конечностей.

**Безопасность на карусели**

Катание на карусели требует, чтобы ребенок крепко удерживался за поручни, переносил быстрые круговые вращения. В процессе движения карусели не следует пытаться спрыгнуть на землю. Также запрещено запрыгивать на движущуюся карусель, что требует большой ловкости и физической силы. При неудачном запрыгивании возможны ушибы, выбрасывания с карусели на землю с вероятностью травматизма.

Не допускайте, чтобы ребенок подходил на близкое расстояние к движущейся карусели, не бегал и не толкался со сверстниками вблизи нее, так как неосторожный толчок или падение на вращающуюся карусель чревато серьезными повреждениями.

**Безопасность на перевешиваемых качелях**

Перевешиваемые качели предполагают наличие двух детей, сидящих на противоположных концах. Нужно следить, чтобы дети сидели лицом друг к другу, удерживались руками за ручки, ноги держали расставленными в стороны и не подгибали их под сиденье — во избежание придавливания или ушибов.

Запрещается резкое вставание с качелей, когда на противоположном конце ребенок находится в верхней точке, так как в случае неожиданности это приведет к падению и удару об землю.

**Безопасность на горке**

Горка — наиболее любимый всеми детьми снаряд на игровой площадке, который также требует осторожности при игре на ней. Спускаться по ней необходимо сидя ногами вперед. Запрещено спускаться спиной вперед, лежа, лежа головой вперед. Перед тем, как спускаться, необходимо дождаться, когда в сторону отойдет впереди спустившийся ребенок или внизу никто не будет загораживать место съезда с горки.

Требуйте, чтобы дети не баловались и не толкали друг друга с горки.

Также для безопасности нужно одевать такие вещи, которые бы не стали причиной травмы. Речь идет об отсутствии длинных шнурков, которыми можно зацепиться или попасть во вращающиеся части конструкций, что приведет к придавливанию ребенка или удушению. На одежде должны быть застегнуты рукава, должна быть удобная обувь.

Отдел опеки и попечительства